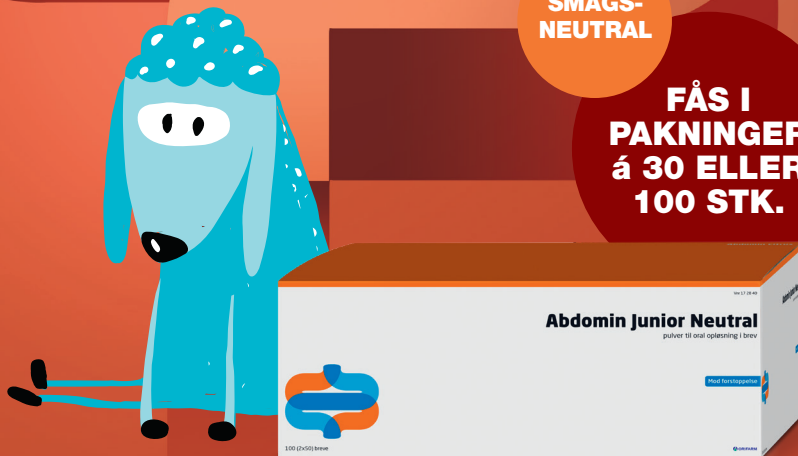


INFORMATION TIL FORÆLDRE

# Når små maver stopper

SMAGS-  
NEUTRAL

FÅS I  
PAKNINGER  
å 30 ELLER  
100 STK.



 ORIFARM

# DERFOR FÅR BØRN FORSTOPPELSE

Forstoppelse hos børn er meget almindeligt, og op til hver 5. barn har oplevet at være forstoppet<sup>1</sup>. Blandt årsagerne er for få fibre i kosten, for lidt væske, dårlige toiletforhold eller for lidt bevægelse.

Hård afføring kan give små rifter i endetarmen, som kan resultere i, at barnet forbinder toiletbesøgene med smerte og derfor vil prøve at holde afføringen tilbage, hvilket kan forværre forstoppelsen.

## Symptomer ved forstoppelse kan være

- Færre toiletbesøg end normalt
- Smerter ved toiletbesøg
- Mavesmerter
- Nedsat appetit
- Dårlig trivsel



<sup>1</sup>[www.sundhed.dk/borger/patienthaandbogen/boern/sygdomme/mave-tarm/forstoppelse-hos-boern/](http://www.sundhed.dk/borger/patienthaandbogen/boern/sygdomme/mave-tarm/forstoppelse-hos-boern/)

# SÅDAN BRUGER I ABDOMIN JUNIOR NEUTRAL

Når I bruger Abdomin Junior Neutral er dosis afhængig af jeres barns alder, og hvordan jeres barn reagerer på behandlingen. Sammenlign evt. med Bristolskalaen på side 4.

Om nødvendigt kan halvdelen af drikken tages om morgenen og den anden halvdel om aftenen, hvis barnet foretrækker det. Blandingen kan opbevares tildækket i køleskabet i op til 24 timer.

Abdomin Junior Neutral kan bruges til børn fra 1 år.



# BRISTOLSKALAEN FOR AFFØRINGSTYPER

**Type 1**



Separate hårde klumper,  
som nødder

**Type 2**



Pølseformet med buler

**Type 3**



Som en pølse, men med  
sprækker i overfladen

**Type 4**



Som en pølse eller en slange,  
jævn og blød

**Type 5**



Bløde klumper med tydelige  
kanter

**Type 6**



Luftige småklumper med ujævn  
overflade, grødet konsistens

**Type 7**



Vandet og uden faste klumper

# AFFØRINGSSKEMA

Uge 1	Antal breve	Antal afføring	Afføringstype	Notat
Man				
Tirs				
Ons				
Tors				
Fre				
Lør				
Søn				

Uge 2	Antal breve	Antal afføring	Afføringstype	Notat
Man				
Tirs				
Ons				
Tors				
Fre				
Lør				
Søn				

Evt. bemærkninger:

---

---

---

---

# GODE RÅD, NÅR JERES BARN

## KORREKT SIDDESTILLING VED TOILETBESØG<sup>1</sup>

Ret dig op .....

Svaj i ryggen  
og strit med  
numsen

Sid midt på  
toiletbrættet

Støt fødderne på en  
skammel hvis toilet-  
kummen er for høj



1. Johnsen, G. og Fynne, L.: Fra ende til anden, s. 110

# BARN LIDER AF FORSTOPPELSE



## **SPIS MANGE FIBRE OG DRIK RIGELIG VÆSKE**

Rugbrød, groft brød, gryn, grøntsager og frugt hjælper med at holde maven i god form. Det er også vigtigt, at jeres barn får væske nok.



## **ØGET AKTIVITET**

Fysisk aktivitet virker positivt på fordøjelsen. Hjælp jeres barn ved at motivere det til at motionere og bevæge sig.



## **FASTE TOILETVANER**

Det er vigtigt, at jeres barn har god tid – gerne mindst 10 minutter. Barnet kan have en bog eller anden underholdning med, så toiletbesøget bliver en positiv oplevelse.



## **AFFØRINGSMIDDEL**

De gode vaner kan kombineres med et afføringsmiddel<sup>2</sup>. Abdomin Junior Neutral virker ved at holde på vand i tarmen, så afføringen bliver blødere.

2. [www.sundhed.dk/borger/patienthaandbogen/boern/sygdomme/mave-tarm/forstoppelse-hos-boern/](http://www.sundhed.dk/borger/patienthaandbogen/boern/sygdomme/mave-tarm/forstoppelse-hos-boern/)



**FÅS I  
PAKNINGER  
Å 30 ELLER  
100 STK.**

**SMAGS-  
NEUTRAL**



**Abdomin Junior Neutral kan købes i håndkøb på apoteket og kan bruges til børn fra 1 år. Følg altid lægens anvisning og oplysningerne på doseringsetiketten.**

**Abdomin Junior Neutral**, pulver til oral opløsning i brev (macrogol 3350 med elektrolytter). **Anvendelse:** Behandling af kronisk forstoppelse hos børn fra 1–11 år. Opløsning af meget alvorlig forstoppelse hos børn fra 5–11 år. **Dosering:** *Kronisk forstoppelse: Børn 1–6 år:* Startdosis 1 brev dagligt. *Børn 7–11 år:* Startdosis 2 breve dagligt. *Meget alvorlig forstoppelse, bekræftet af læge (børn 5–11 år):* 4–12 breve dagligt i op til 7 dage efter et fast doseringsskema. Indholdet af et brev opløses i 62,5 ml vand og drikkes. **Må ikke anvendes ved:** Tarmblokering eller hul på tarmen, alvorlige betændelsestilstande i mave-tarm-kanalen eller overfølsomhed over for indholdsstofferne. **Forsigtighedsregler:** Det er vigtigt, at barnet drikker rigeligt med væske under behandlingen. Kontakt læge ved symptomer såsom hævelse, åndenød, udtalt træthed eller dehydrering. Tal med lægen før brug, hvis barnet har hjerte- eller nyreproblemer, svært ved at kaste op eller har halsbrand. **Brug af anden medicin:** Optagelsen af anden medicin kan midlertidigt nedsættes. Anden medicin bør ikke tages 1 time før, under eller 1 time efter indtagelse af Abdomin Junior Neutral. **Graviditet og amning:** Spørg lægen eller apoteket inden anvendelse. **Overdosering:** Kan medføre mavesmerter, oppustethed, diarré og opkastning. Kontakt læge ved alvorlige symptomer. **Bivirkninger:** Allergiske reaktioner kan forekomme. Stop behandlingen og søg læge ved alvorlige symptomer som vejrtrækningsbesvær eller hævelse af ansigt, læber, tunge eller svælg. De hyppigste bivirkninger er mave-tarm-gener såsom mavesmerter, rumlen i maven, diarré, kvalme, opkastning, oppustethed og irritation i/omkring endetarmen. **Pakning:** 30 og 100 breve. **Dagsaktuel pris:** Se medicinpriser.dk **Læs indlæggssedlen i pakningen inden brug.** SPC dato: 2. december 2025



DK-ABDO-2600004